

# MasterClass "Transformer les récits qui enferment"

*Postures narratives — individuel et collectif*

Ce n'est pas la situation qui pose problème. C'est le récit qu'on s'en raconte.

Les **postures narratives** partent d'une prémisse constructiviste : le problème n'existe pas en soi, il se construit dans les histoires que nous nous racontons pour donner du sens à notre expérience.

Une posture narrative n'est pas un trait de personnalité — c'est une relation à une situation donnée.

Changer de posture, c'est modifier cette relation pour retrouver une liberté de mouvement là où le récit enfermait dans une impasse.

**Durée** : 1 jour (7h)

**Format** : Présentiel ou distanciel

**Public** : Coachs, formateurs, facilitateurs, consultants

**Prérequis** : Aucun

---

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- **Décoder** un récit individuel ou collectif en identifiant la posture narrative dominante
  - **Utiliser** les 6 postures narratives dans différentes modalités d'accompagnement
  - **Conduire** un déplacement narratif vers la posture de Coopérateur
  - **Animer** un atelier "Transformer les récits qui enferment" avec un collectif
  - **Construire** un plan d'action transposable à leurs contextes spécifiques
- 

## Programme

Matin — Le récit individuel

**9h00 — Inclusion**

**9h15 — Pourquoi les récits figent le pouvoir d'agir**

Cadre épistémologique posé à partir du vécu des participants :

construction du problème par le récit, boucles de renforcement, horizon du Coopérateur.

**9h45 — Les 5 postures enfermantes : découverte expérientielle**

Chaque posture appliquée à un cas commun fourni.

Pour chaque posture : décodage, dévalorisation, effets sur le pouvoir d'agir.

*11h00 — Pause*

**11h15 — Retrouver le pouvoir d'agir**

Processus d'accompagnement : posture → dévalorisation → Coopérateur.

Pratique sur récits écrits. Formulations clés, pièges à éviter.

### **12h00 — Modalités d'utilisation**

5 modalités d'accompagnement individuel présentées.

Échange : "Dans vos contextes, comment l'utiliserez-vous ?"

12h30 — Déjeuner

---

## Après-midi — Le récit collectif

### **13h30 — Du récit individuel au récit collectif**

Spécificités des postures narratives collectives.

Tension identitaire : identité souhaitée vs identité imposée.

Lecture sociologique : Nous intuitif / Nous social (Mead).

### **14h15 — Atelier "Transformer les récits qui enferment un collectif"**

Simulation sur un cas collectif fourni.

4 temps : construction des récits par inversion (stratégie Malarewicz), reconnaissance collective, positionnement, récit en Coopérateur + premier pas.

15h45 — Pause

### **16h00 — Transfert en sous-groupes**

Identification des situations d'accompagnement où une lecture narrative pourrait faire une différence.

Élaboration d'un plan d'action individuel adapté aux contextes spécifiques.

### **16h30 — Ouverture :**

L'Approche Systémique des Récits en Organisation

### **16h45 — Déclulsion**

17h00 — Fin

---

## Modalités pédagogiques

- Alternance apports conceptuels / pratique sur cas
- Décodage de récits écrits en binôme et sous-groupe
- Simulation d'atelier collectif
- Travaux de transposition à son propre contexte
- Manuel de référence inclus
- Accès à Postura, outil IA de décodage narratif

## Évaluation

Questionnaire de positionnement en amont. Évaluation des compétences acquises via mises en situation en cours de journée. Plan d'action individuel en clôture.